

Es lebe der Sieg über den „inneren Schweinehund“

SEER Sängerin Sabine „Sassy“ Holzinger speckt- dank Fit for Life -18 kg ab!

Ein Musikerleben besteht nicht nur aus „Glanz und Glamour“. Unzählige Nachtstunden, weite Autofahrten, Fast Food-Essen, wenig Bewegung, ein Termin nach dem anderen sind in diesem Business an der Tagesordnung.

Sabine „Sassy“ Holzinger, Sängerin der Band DIE SEER hat vor 6 Monaten dem ungesunden Tourleben „Adieu“ gesagt. Im **Fit for Life Studio Gmunden** fand sie, nach einem eingehendem Beratungsgespräch mit Studiochef **Marko Mörl**, einen ganzheitlichen Weg, der ein speziell abgestimmtes Trainings- und Ernährungsprogramm umfasst. Mit den Trainern **Thomas Pfeiffer** und **Sandra Ribjizik** sagte Sassy ihren überflüssigen Kilos den Kampf an. Das Resultat kann sich sehen lassen: **18 kg leichter und rundum g'sund**. Das macht Lust auf mehr!

Fit for Life Chef Markus Mörl :

Das Wichtigste ist der Wille zur Veränderung und nicht zu „müssen“, sondern zu „wollen“!! „Life your training, enjoy your life and feel the difference“, das ist die Kernaussage zum persönlichen Ziel! Auch der Wohlfühlfaktor ist ausschlaggebend! Es ist wichtig, gern in das Studio seiner Wahl zu gehen, mit andern gemeinsam zu trainieren, sich auszutauschen und Spaß dabei zu haben. Sassy hat eine sehr ansteckende Euphorie beim Training und es ist uns eine große Freude, dass sie sich in den Fit For Life Studios Gmunden, Regau, Vorchdorf und Schalchen in der familiären Umgebung wohl fühlt. Mit dem, von ihr gesetztem Zeichen, ist sie auch ein großes Vorbild für alle, die gesünder, beweglicher, fitter und aktiver leben wollen.

Sabine „Sassy“ Holzinger:

„Ich werde in jedem Fall weitermachen, mich bewegen und gesund ernähren - es lebe der Sieg über den inneren Schweinehund“, lacht die Stimme der SEER, die im November mit der Show „Best of Austria“ gemeinsam mit Rainhard Fendrich und der EAV durch Österreich touren. Im Anschluss geben die SEER ab Dezember 15 „STAD-Weihnachtskonzerte“. Termine und Infos unter www.dieseer.at

Fotos: CHARLY KOCHER - honorarfrei bei Veröffentlichung, Namensnennung erbeten.
Infos zum Text unter www.dieseer.at und unter www.fitforlife-fitness.at